



# Asiakasyhteistyö toimintakyvyn arvioinnissa

## TOImii!

Toimintaterapian hyvät arviointikäytännöt  
Suomessa

Näkökulmia arviointiin

Ammattikorkeakoulu Arcada 5.5.2010

Tiina Airaksinen, YTM, projektipäällikkö,  
Invalidiliitto ry / CP-ikä/kunto-projekti

CP-vammaisten aikuisten hyvinvointi ja kuntoutus  
elämäkaarella -projekti 2007-2010

# CP-ikä/kunto –projekti (2007 – 2010)

CP-vammaisten aikuisten hyvinvointi ja kuntoutus elämänkaarella –projekti lisää tietoisuutta ja ymmärrystä:

- **CP-vammaisten nuorten ja aikuisten tuen tarpeista**
- **ammattillisten suunnitelmien tukemisesta**
- **toimintakyvyn heikkenemisestä jo nuorena aikuisena**
- **kuntoutukseen ohjautumisesta aikuisuudessa**

Projekti tuottaa erilaisia **ohjautumismateriaaleja** kuntoutukseen, jonka turvin CP-vammaisen nuoren, aikuisen ja ikääntyneen hyvinvointi ja toimintakyky voidaan turvata elämän eri vaiheissa. Materiaalit uuteen **CP-portaaliin** syksyllä 2010.

Invalidiliitto ry hallinnoi, toteutus yhteistyössä Suomen CP-liitto ry:n kanssa, RAY rahoittaa.

CP-vammaisten aikuisten hyvinvointi ja kuntoutus elämänkaarella -projekti 2007-2010

# Kuntoutuksen päämäärä:

”Saada ihminen huomaamaan, että hän on yhteiskunnan täysivaltainen jäsen, eikä jonkin erityisryhmän osa, eli päästä irti leimastaan. Kuntoutuksen tukitoimet on tarkoitettu arjen ja käytännön ongelmien ratkomista varten, eikä niillä ole itseisarvoa ilman niiden käyttäjälle syntyvää hyötyä.”

- CP-ikä/kunto –projektin panelisti -

# Asiakasyhteistyö toimintakyvyn arvioinnissa

- **Asiakas** – yksilö, ryhmä, yhteisö – toimiva subjekti
- **Yhteistyö** – vuorovaikutus, kunnioitus, luottamus
- **Toimintakyky** → **toiminnan edellytykset** arjessa, huomioon myös monitasoinen ympäristö
- **Arviointi** – tiedon keräys asiakkaasta, tukemassa asiakkaan itseymmärrystä ja arjessa selviytymistä
  
- Hyvä arviointikäytäntö toimintaterapiassa on toimintaterapia-arvion **laatukäsikirja**

# CP-VAMMA, AIKUISUUS JA IKÄÄNTYMINEN

## KEHON TOIMINNOT JA RAKENTEET

- Synnynnäiset liitännäishäiriöt
- Sekundaariset liitännäishäiriöt
- Sairaudet

## SUORITUKSET

## OSALLISTUMINEN

## YMPÄRISTÖTEKIJÄT

Invalidiliitto

## YKSILÖTEKIJÄT

- Kokemusnäkökulma

**KEHON  
TOIMINNOT JA  
RAKENTEET,**  
-Vamma, sairaus  
-Liitännäishäiriöt  
-Myöhemmin  
kehittyvät vammat

**OLE MASSA  
OLEVA  
SUORIUTUMINE  
N**  
-Liikkuminen  
-Päivittäiset toimet  
-Kommunikointi  
-Oppiminen  
-Itsestä  
huolehtiminen

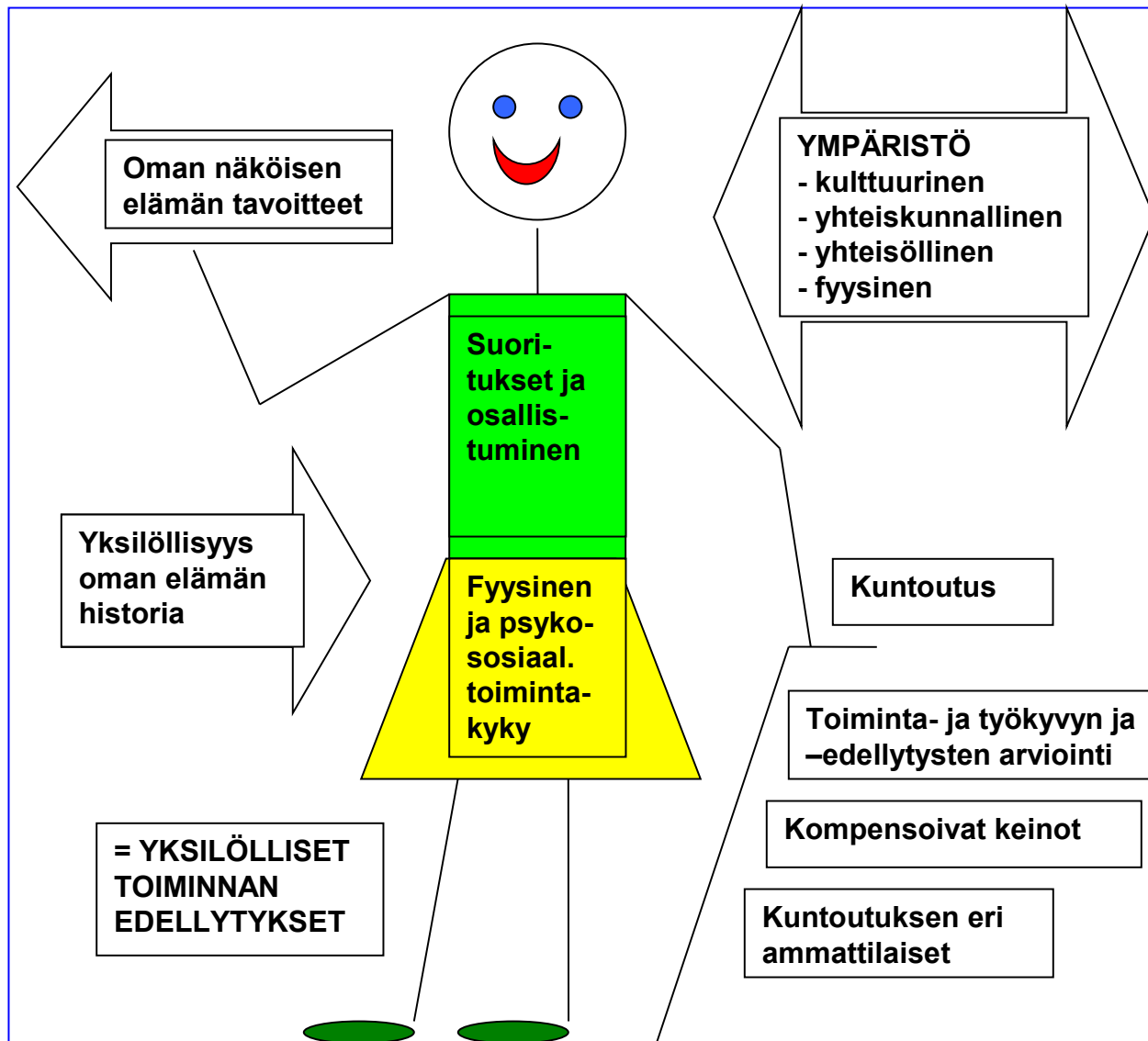


**YKSILÖTEKIJÄT - KOKEMUSNÄKÖKULMA**  
sukupuoli, ikä, kokemukset, elämäntapahtumat,  
elämäntavat, tottumukset, kasvatus, sosiaalinen tausta,  
koulutus, ammatti, yksilölliset henkiset vahvuudet ja  
selviytymisstrategiat

**OSALLISTUMINEN**  
- Asuminen  
- Koulutus  
- Työllistyminen  
- Yhteisöllisyys

**YMPÄRISTÖTEKIJÄT**  
- Ihmisten ja kulttuurin  
arvot ja arvostukset  
- Lainsäädäntö  
- Fyysinen ja  
sosiaalinen ympäristö  
Mahdollisuudet ja  
esteet

CP-vammaisten aikuisten hyvinvointi ja kuntoutus  
elämänkaarella -projekti 2007-2010



CP-vammaisten aikuisten hyvinvointi ja kuntoutus elämäntaakalla -projekti 2007-2010

<b>Suorituksia ja osallistumista</b>	<b>Ennen – nyt - tulevaisuudessa</b>
Havaitseminen, oppiminen ja tiedon soveltaminen	
Itsestä huolehtiminen, yleisluontoiset tehtävät, vaateet ja kotielämä	
Kommunikointi, vuorovaikutus ja ihmissuhteet	
Liikkuminen eri keinoin	
Keskeiset elämänalueet, koulutus, työllistyminen ja toimeentulo	
Harrastukset, yhteisöllinen, sosiaalinen ja kansalaiselämä	
<b>= Oman näköinen elämä</b>	<p>CP-vammaisten aikuisten hyvinvointi ja kuntoutus elämäkaarella -projekti 2007-2010</p>



<b>TOIMINTAEDELLYTYSTEN JA YMPÄRISTÖN MONITASOISUUS</b>	<b>OMAN NÄKÖINEN ELÄMÄ</b>
Oma kulttuurinen ymmärrys, normit, asenne- ja arvoympäristö	
Yhteiskunnallinen määrittäminen, lainsäädäntö, oikeudet, palvelut, hallinto ja politiikka	
Yksilöllinen tausta, identiteetti, persoona, voimavarat, suhde entiseen ja tulevaan	
Psyykinen toimijuus, tunteet, mielikuvat, roolit, suhde sosiaaliseen ympäristöön	
Kehon fysiologia, toiminnot, rakenteet, apuvälineet ja tuotteet, suhde fyysiseen rekennettuun ja luonnon ympäristöön	

# Toimintaedellytysten kehikko

	<b>Ha- vait- semi- nen</b>	<b>Itses- -tä huo- lehti- -mi- nen</b>	<b>Vuo- ro- vaik- utu- s</b>	<b>Liik- ku- mi- nen</b>	<b>Elä- män alueet Koulu- tus, työ</b>	<b>Har- ras- tuk- set</b>	<b>Oma elämä</b>
<b>Kulttuuri</b>							
<b>Palvelut Lainsäädäntö</b>							
<b>Yksilön taustatekijät</b>							
<b>Tunnetekijät</b>							
<b>Kehon toiminnot</b>							

CP-vammaisten aikuisten hyvinvointi ja kuntoutus  
elämäntaakalla -projekti 2007-2010

# Aikuisasiakkaan prosessi

**Tulevaisuus**  
**Haaveet**  
**Asetetut tavoitteet**

**Nykyisyys**  
**Toimintakyv arv.**  
**Toiminnan**  
**edellytykset**

**Oma historia**  
**Elämäkokemukset**

**Kunt. suunnitelma**  
**- Eri keinot edistää**  
**omia tavoitteita,**  
**- Kompensaatiot**  
**- Kuntoutuksen tot.**

**Tavoitteen**  
**toteutumisen**  
**seuranta**  
**Vaikutt.arv.**

# Toimintakyvyn arviointi

- Palvelu- ja kuntoutustarpeen arviointi
  - uusi kriteeri kuntoutustarpeen määrittelyyn
- Resursseja menee kategorian määrittelyyn
  - tarvitaan rakenteellisia ja yleisiä ratkaisuja
- Arviointitiedon hallinta - arviointitiedon omistajuus
  - asiakkaan portfolio

## Yhteystiedot:



Projektipäällikkö **Tiina Airaksinen**, Invalidiliitto ry,

Os: Kuninkaankatu 36 B, 33200 Tampere

P. 040 8257 904

s-posti: [tiina.airaksinen@invalidiliitto.fi](mailto:tiina.airaksinen@invalidiliitto.fi)

[www.invalidiliitto.fi/cp-projekti](http://www.invalidiliitto.fi/cp-projekti)

Projektin oto johtajana Marjaana Suosalmi

Invalidiliiton Lahden kuntoutuskeskus

[marjaana.suosalmi@invalidiliitto.fi](mailto:marjaana.suosalmi@invalidiliitto.fi)