

## Lukijalle

Sisua ja elämänsävyjä kertoo CP-vammasta aikuisen ihmisen kokemana ja tavallisesta elämästä vamman kanssa. Oman äänensä julkaisulle ovat antaneet kaksikymmentä suomalaista naista ja miestä, joiden yksi monista persoonallisista piirteistä on CP-vamma. Julkaisu koostuu kokonaisuudessaan heidän itse kirjoittamistaan tai kertomistaan elämäntarinoista ja yhdestä lyhyemmästä arjen kuvauksesta.

Lukijalle välittyy kuva siitä, millaista on CP-vammaisen ihmisen arki, joka eroaa – enemmän tai vähemmän – valtaväestön arjesta. Samaan aikaan tarinat kuitenkin kertovat CP-vammaisen ihmisen elämästä myös laajemmin: eri elämänvaiheista, valinnoista, sattumuksista ja niin onnen kuin turhautumisenkin hetkistä. Jokainen tarina on persoonallinen ja erityinen, mutta tarinoista kuvastuu myös jaettuja kokemuksia, jotka yhdistävät esimerkiksi saman sukupolven edustajia.

Julkaisu on osa Invalidiliitto ry:n toteuttamaa projektia *CP-vammaisten aikuisten hyvinvointi ja kuntoutus elämäkaarella* (2007–2010).

Kiitämme Raha-automaattiyhdistys ry:tä projektin ja julkaisun rahoittamisesta. Lämpimät kiitokset osoitamme kirjoittajille, jotka ovat jakaneet elämäntarinansa lukijoiden kanssa. Lukijoille toivotamme antoisia ja opettavaisia lukuhetkiä.

## **CP-vammaisten aikuisten hyvinvointi ja kuntoutus elämäkaarella -projekti**

### **Invalidiliitto ry**

Tiina Airaksinen  
projektipäällikkö

Sanna Nurmilaakso  
projektiharjoittelija